

Saskia
Bis-Niemann
Sanitär • Heizung



Wedeler Landstraße 19 • 22559 HH
Tel.: 040/ 812747 • sbn-gmbh.de

HERBST LOOK



ENTDECKEN SIE JETZT UNSERE GROSSE
AUSWAHL AN ÜBERGANGS-JACKEN !

by
MARKT 26
NIENSTEDTEN

Markt 26 Damen- und Herrenmode
Nienstedtener Marktplatz 26
22609 Hamburg
Telefon 040-41420644
www.markt26-mode.de

ADVENTSZAUBER 2026

Scharrel
Handel
Dienstleistung
Gestaltung
Grünes Zentrum Heist

Hochmoorweg 1-5 • 25492 Heist
Telefon 04122-98740 •  

Es sind die gemeinsamen
Momente, die uns verzaubern!

Festlicher Adventsmarkt
im Innenhof
Sa.: 21.11. von 09 – 16 Uhr
So.: 22.11. von 11 – 16 Uhr

Weihnachtliches Miteinander
für Groß und Klein
16. – 20.11. von 15 – 16:30 Uhr

Öffnungszeiten Adventszauber

So., 15.11. von 10 - 15 Uhr Mo., 16.11. bis Do., 19.11. von 9 - 17 Uhr
Fr., 20.11. von 9 - 18 Uhr Sa., 21.11. von 9 - 16 Uhr So., 22.11. von 11 - 16 Uhr

Winteröffnungszeiten ab 01.12. unter www.gruenes-zentrum-heist.de / Betriebsferien 24.12.2026 - 12.1.2027

Classic
IMMOBILIEN
Westermann & Bürsing

Verkauf – Vermietung – Bewertung
www.classic-immobilien.de
Telefon 040.44 80 98 82

Immobilienfachmann und zertifizierter Gutachter



Tom-Piet Michahelles

Steak-Restaurant
Rio Grande
Blankenese
Jeden Sonntag 10:00-13:30 Uhr
BRUNCH

28,90€
Inkl. Kaffee
und Tee

Dockenhudener Str. 2 • 22587 Hamburg • 040/88 941 941 • www.rio-Blankenese.com



BISMARCK

Freie
Termine

**Ihr zuverlässiger Partner
für Garten und Reinigung
aus Rissen.**

- ✓ Wohnungsreinigung
- ✓ Treppenhäusereinigung
- ✓ Praxisreinigung
- ✓ Gartenpflege
- ✓ Pflasterarbeiten
- ✓ Winterdienst

Rissener Dorfstraße 54, 22559 Hamburg
T: 0152 58 51 27 30 W: bismarck-hamburg.de

KLÖVENSTEEN UND ROTE KARTEN

Liebe Leserinnen und Leser, neu bei uns ist Anton Gasch. Er ist 16 Jahre alt, kommt aus Rissen und absolviert derzeit ein Praktikum bei uns in der Redaktion. Sein Schwerpunkt ist Sport. Doch Lokaljournalismus bedeutet mehr als Tore, Tabellen und spannende Wettkämpfe. Er bedeutet auch, genau hinzusehen, Fragen zu stellen und Geschichten aus dem eigenen Umfeld zu erzählen. In dieser Ausgabe stellt Anton Ihnen deshalb eine Schiedsrichterin vor. Aber das Leben vor der Haustür bietet viele Themen, die es wert sind, genauer betrachtet zu werden. Ein Beispiel dafür sind die Waldarbeiten im Klövensteen. Dort weisen Verbotsschilder und Absperrungen darauf hin, dass bestimmte Wege aus gutem Grund nicht betreten werden sollen. Trotzdem setzen sich manche Spaziergänger darüber hinweg und gehen einfach hindurch. Dabei geht es nicht nur um Regeln, sondern auch um Sicherheit. Wer Absperrungen ignoriert, bringt sich möglicherweise selbst in Gefahr und erschwert im Zweifel die Arbeit der Forstleute. Ein wenig Rücksicht kann hier viel bewirken.

Dass es in unserem Stadtteil auch gesellige Seiten gibt, zeigte der Herbstflohmarkt beim ASB in Halle 15. Solche Veranstaltungen bringen Menschen zusammen, schaffen Begegnungen und geben gebrauchten Dingen eine zweite Chance. Sie sind ein wichtiger



Andreas Kay, Herausgeber

Teil des lokalen Miteinanders. Und nun ein kleiner Ausblick auf die kommende Ausgabe: Dann feiern wir ein besonderes Datum, denn seit zehn Jahren informiert unsere Lokalzeitung über das Geschehen vor Ort und die Menschen, die unsere Region so lebenswert machen. Wir freuen uns daher, Ihnen dann unsere Jubiläumszeitung zu präsentieren

Herzlich Ihr
Andreas Kay

- ANZEIGE -

WETTER

präsentiert von:



BESTATTUNGEN

MICHAEL SCHÜTT

wir sind 365 Tage im Jahr für Sie da!

040. 81 81 13

Sonne oder Regen?



Donnerstag
16°/8°



Freitag
18°/13°



Sonnabend
13°/7°

Am Donnerstag ist es wechselnd bewölkt, bei Temperaturen von 8°C bis 16°C. Der Freitag, ist freundlich, bei Temperaturen 13°C bis 18°C. Am Sonnabend ist es leichter Bewölkt, bei Temperaturen von 7°C bis 13°C.

Mit Böen zwischen 20 und 37 km/h ist zu rechnen.

Ebbe oder Flut?

Donnerstag:	Ebbe: 02:16/14:33	Flut: 07:31/19:52
Freitag:	Ebbe: 02:41/15:01	Flut: 08:01/20:23
Sonnabend:	Ebbe: 03:05/15:29	Flut: 08:30/20:54

Blankenese, Unterfeuer (Quelle: www.bsh.de)

DER RISSENER

MEINE LOKALZEITUNG
FÜR DIE ELBVORORTE
UND DAS UMLAND

facebook.com/derrissener www.der-rissener.de

Claudia Conrad

Ihre Ansprechpartnerin
für Anzeigen/Kleinanzeigen

Tel.: 040 - 94 99 63 57

Mobil: 0176 - 32 50 17 12

E-Mail: claudia.conrad@der-rissener.de



IMPRESSUM

Anschrift:	Der Rissener/Elbflair media GmbH Grete-Neumann-Weg 18, 22559 Hamburg
Internet:	www.der-rissener.de f Der Rissener
Verlag:	Elbflair media GmbH Grete-Neumann-Weg 18, 22559 Hamburg vertreten durch den Geschäftsführer Andreas Kay
Herausgeber:	Andreas Kay Tel. 0176 - 63 63 47 74 andreas.kay@der-rissener.de
Mitherausgeber:	Claus Grötzschel Tel.: 0171 - 361 41 51 claus.groetzschel@der-rissener.de
Druck:	Druckhaus Walsrode GmbH & Co. KG Hanns-Hoerbiger-Str. 6, 29664 Walsrode
Redaktion:	Andreas Kay (V.i.S.d.P.), Michelle Kossel Tel.: 0178 - 679 26 82, redaktion@der-rissener.de michelle.kossel@der-rissener.de
Anzeigen/ Kleinanzeigen:	Claudia Conrad Tel.: 040 - 94 99 63 57 oder 0176 - 32 50 17 12 anzeigen@der-rissener.de
Layout/Grafik:	Elbflair media GmbH 0176 - 63 63 47 74, redaktion@der-rissener.de
gedruckte Auflage:	15.000 Exemplare



Immer noch ist es sehr ruhig auf dem Gelände von „Sagebiels Fährhaus“. Foto: ag

Sagebiels Fährhaus Große Pläne, wenig Leben

BLANKENESE. Doch alles im Lot mit dem ehemaligen Traditionslokal „Sagebiels Fährhaus“, an der Blankeneser Bahnhofstraße? Nachdem wir über den Bürgerprotest von vor einigen Tagen vor dem Gebäude berichteten, hatten wir eine Anfrage mit der Bitte um Stellungnahme an Architekt Hadi Teherani gestellt und bis Redaktionsschluss keine Antwort erhalten. Nun haben wir eine Nachricht von dem Unternehmen HCH Der Hafen-City-Makler GmbH zum Thema bekommen. Die HafenCity-Makler GmbH tritt auf ihrer Website als Vermarktungs- und Vertriebspartner für das traditionsreiche Anwesen in Blankenese auf. Zuständig ist die Gesellschaft laut Referenzseite für „Projektentwicklung, Grundrissgestaltung und Vertrieb“. Vorgehen sind drei Wohneinheiten. Und man will offenbar von Problemen und Missständen nichts wissen. „Auch wir wünschen uns für das Sagebiels Fährhaus ausdrücklich wieder ein attraktives

gastronomisches Angebot und arbeiten derzeit sehr intensiv an dessen Umsetzung. Unser Ziel ist es, das Gebäude wieder zu einem lebendigen und besonderen Ort in Blankenese zu entwickeln“, so heißt es in der Antwort. Der doch sehr vernachlässigte Zustand des Grundstücks „und der Außenanlagen wird im Rahmen der weiteren Arbeiten berücksichtigt“, so das Unternehmen weiter. Lediglich der Besuch von Ungeziefer wird zugegeben: „Einen Rattenbefall hat es in geringem Umfang gegeben. Nachdem wir hiervon Kenntnis erlangt hatten, haben wir unverzüglich reagiert und entsprechende Fallen aufstellen lassen. Das Thema wird selbstverständlich weiterhin beobachtet.“ Abschließend wird betont: „Wir freuen uns sehr auf dieses schöne Projekt und darauf, das Sagebiels Fährhaus in den kommenden Monaten Schritt für Schritt weiterzuentwickeln.“ Wir werden die Entwicklung im Blick behalten. **mk**

Bezirksamt warnt

Wer Absperrungen ignoriert, lebt gefährlich

RISSEN. In den kommenden Wochen wird es wieder laut im Klövensteen. Der Grund sind Arbeiten im Forst, darunter auch Baumfällungen, wie das Bezirksamt auf Nachfrage unserer Zeitung mitteilt. Deswegen können einige Wege im Wald nicht betreten werden. Entsprechende Schilder weisen darauf hin. An das Verbot scheinen sich einige Spaziergänger jedoch nicht zu halten. „Bedauerlicherweise erleben wir aktuell im Klövensteen, dass viele Waldbesucher unsere Hinweisschilder zu den derzeit stattfindenden Forstarbeiten ignorieren“, so die Verwaltung. Wie die Mitarbeitenden beobachtet haben, missachten schätzungsweise vier von zehn Personen die errichteten Absperrungen. Aber dort lauern Gefahren durch herabfallende Äste. Und jede Person, die die Sperrungen missachtet, könnte sich nicht nur heftig verletzen, „sondern sorgt auch für Verzögerungen der Arbeiten. Hintergrund ist, dass Arbeiten teilweise aus Sicherheitsgründen pausieren müssen und Mitarbeitende Zeit aufbringen, um zu erklären, warum ein Missachten der Absperrungen lebensgefährlich ist“, schreibt uns die Bezirksverwaltung und appelliert an die Vernunft der Spaziergänger. Weiterhin wird darum gebeten, „die Absperrungen zu beachten und lieber Umwege in Kauf zu nehmen, statt sich selbst zu gefährden.“



Schilder und Banner, wie hier auf dem Foto, weisen auf die Forstarbeiten hin. Foto: Bezirksamt Altona

Anzeigen hat das Bezirksamt nicht ausgesprochen, und wer quasi auf frischer Tat dabei erwischt wird, wie er die Schilder umgeht, wird von Mitarbeiterin auf die Gefahren hingewiesen. Denn: „Hier geht es ausschließlich um den Schutz der Waldbesucher und unseren Kolleginnen und Kollegen, die dort arbeiten müssen.“ **mk**



www.seemannsoehne.de

Seemann
& Söhne

Unsere kostenlose
Hausbroschüre –
Ihr persönliches
Nachschlagewerk
... zum Anfordern.

Dormienstraße 9 · 22587 Hamburg · Telefon 040-8 66 06 10
Blankenese · Rissen · Groß Flottbek · Schenefeld





Restaurant
Reitstall Klövensteen

Feiern Sie Ihre
Weihnachtsfeier
bei uns!

GEFLÜGELZEIT IM REITSTALL

ab sofort

Ganze Ente für 2 Per.
inkl. Beilagen
für nur 85,00 €

ab 11.11.2026

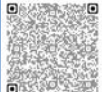
Ganze Gans für 4 Pers.
inkl. Beilagen
für nur 199,00 €

Restaurant Reitstall Klövensteen
Uetersener Weg 100 | 22869 Schenefeld

+49(0)40-83 06 992
info@restaurant-reitstall-kloevensteen.de
www.restaurant-reitstall-kloevensteen.de



Autohaus
SCHULTE
Manfred





Fiat 500 Hybrid
(Verbrenner mit unterstützender Elektrobatterie)

www.ah-schulte.de
Pinneberger Ch. 11 · 25436 Moorrege · Tel. 04122-85920

MATHEMATICUS – mit mir kann man rechnen! Nicht warten, jetzt starten und die Lücken schließen! Klasse Nachhilfe für Wedel und Umgebung und für den Westen Hamburgs gibt es hier: MATHEMATICUS – Industriestraße 25 in 22880 Wedel – ☎ (04103) 7036967

Gärtner macht Ihren Garten fit: Herbst-/Winterpflege: Rückschnitt, Kürzungen, Fällungen an Hecken, Sträuchern, Bäumen, Laub, inkl. Abfuhr, ☎ 0176-34717879

Haushaltsauflösung

über 20 Jahre Horst Weige

Entrümpelung mit Wertanrechnung

- Wir nehmen alles mit
- Fachgerechte Entsorgung
- Besenrein, Festpreis
- 20% Rabatt bei Auftragserteilung

Mobil: 0172 / 402 55 72
Wedel: 04103 / 803 39 03

IHRE KLEINANZEIGE
JETZT BEI UNS
AUCH DIGITAL!



der-rissener.de/kleinanzeigen

ZEITREISE ONLINE
mit Dr. Jan Kurz

der-rissener.de/zeitreise



Liebevolle Demenz- / Seniorenbetreuung auf Mini-Job Basis,
☎ 0177-405729

Wer kann mir helfen bei einem Entwurf einer privaten Website?
☎ 0170-3443538

Suche 2-3-Zi.-Whg. in Rissen, Sülldorf oder Blankenese, ab 55 m², Einzug flexibel. Fabian (39), IT-Experte, Nichtraucher, sicheres Einkommen, ruhig & ordentlich. Langfristige Miete gewünscht.
☎ 0176-30775716

Spende und werde
ein Teil von uns.
seenotretter.de



Zwei Wochen Redaktion statt Klassenzimmer

Mein Name ist Anton Gasch, ich bin 16 Jahre alt und gehe in die 11. Klasse des Gymnasiums Rissen. In meiner Freizeit spiele ich sehr gerne Fußball und interessiere mich auch sonst für fast alles, was mit Sport zu tun hat. Besonders gefällt mir, gemeinsam mit meinem Team zu trainieren.

In der Oberstufe spielt die Berufsorientierung eine wichtige Rolle. Dazu gehört auch ein zweiwöchiges Schülerpraktikum. Meines absolviere ich vom 5. bis zum 16. Oktober 2026 beim „RISSENER“, mit einem Schwerpunkt auf Sportthemen. Für eine Zeitung habe ich mich entschieden, weil ich herausfinden möchte, wie Journalismus in der Praxis funktioniert. Spannend finde ich auch die Frage, wie Digitalisierung und Künstliche Intelligenz den Journalismus verändern. Schreiben Redakteure ihre Artikel noch komplett selbst oder übernimmt die KI inzwischen einen Teil davon? Und bei welchen anderen Aufgaben kann



Anton Gasch macht bei uns ein Redaktionspraktikum. Foto: dr

moderne Technik die Arbeit in einer Redaktion erleichtern? Während meines Praktikums möchte ich deshalb möglichst viele Bereiche kennenlernen: von der Recherche über das Führen von Interviews bis hin zum Schreiben eines fertigen Artikels. Außerdem möchte ich wissen, welche Aufgaben hinter den Kulissen anfallen.

Anton Gasch

- ANZEIGE -

Markt 26

Jacken und Mäntel mit Stil

„Modisch ist der Herbst eine der schönsten Jahreszeiten“, sagt Birgit Euler-Engelhardt, die Inhaberin vom Markt 26 Damen- und Herrenmoden in Nienstedten, Nienstedtener Marktplatz 26. Denn: „Endlich wieder Jacken und Mäntel tragen, die Sie richtig gut kleiden und vor allem warmhalten, wenn es draußen nasser und kühler wird. Dazu die passende Mode, die sich gut kombinieren lässt“, sagt sie. Direkt am Nienstedtener Marktplatz gibt es nun eine große Auswahl an hochwertigen Lieblingsstücken, die den stylischen Herbstlook abrunden. „Wie zum Beispiel diese edle Jacke aus reiner Wolle von M26 Exclusiv, kombiniert mit einem luxuriösen Rolli von S.Marlon und perfekt sitzender Hose von Rosner. Dazu fell-gefütterte Loafer von Balletta und Ihr Style ist perfekt“, so Birgit Euler-Engelhardt.

Auch Herren finden bei Markt 26 eine große modisch-aktuelle Auswahl an hochwertigen Markenartikeln und edlen Accessoires. Das Team freut sich darauf, Kundinnen und Kunden persönlich beraten zu dürfen.



Gut gekleidet und für den nassen, kühlen Herbst gewappnet.
Foto: steffishots.de

Markt 26 Nienstedten
Nienstedtener Marktplatz 26
22609 Hamburg
Tel. 040-41420644
www.markt26-mode.de

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir (m/w/d)

- + Pflegefachkraft
- + Nachtwache
- + Wohnbereichsleitung
- + Auszubildende



WIR ZAHLEN ÜBERTARIFLICHES GEHALT!

@ jobs@alloheim.de

f /AlloheimSE

durchstarten-bei-alloheim.de

Alloheim Senioren-Residenz „An der Elbe“
Hafenstraße 16-18 · 22880 Wedel · Fon 04103-9 33 50



Zurück an alter Wirkungsstätte: Almut Heins leitet wieder die Haspa in Rissen

Die Hamburger Sparkasse (Haspa) an der Wedeler Landstraße 41 hat wieder eine vertraute Leiterin: Almut Heins übernimmt erneut die Führung der Filiale, in der sie bereits von 2013 bis 2017 in gleicher Position tätig war. „Ich arbeite da, wo ich aufgewachsen bin – und dann noch auf meiner Wunschposition“, sagt sie. Dass sie in Rissen viele Verwandte und Freunde hat und hier das Gymnasium besuchte, macht die Rückkehr für sie besonders schön. Offenbar haben sich auch die Rissener über das Wiedersehen gefreut: Almut Heins wurde herzlich begrüßt, sogar ein Geschenk wurde persönlich in der Filiale vorbeigebracht. „Das war ein schöner Empfang“, sagt sie erfreut.

Nach ihrer ersten Zeit als Filialleiterin in Rissen übernahm Heins zunächst die Vermögensberatung in der Haspa Niendorf, später leitete sie die Filiale in Othmarschen. Dazwischen nahm sie ein Jahr Elternzeit. Heute ist ihr Sohn vier Jahre alt. Dass Familie und Beruf gut zusammenpassen, ist ihr wichtig. Deshalb tauschte sie mit dem bisherigen Rissener Filialleiter Daniel Malzahn: Er wechselte nach Othmarschen, sie kehrte nach Rissen zurück. „So lässt sich der berufliche Alltag besser mit dem Familienleben vereinbaren“, sagt sie. Ihre Laufbahn bei der Hamburger Sparkasse begann bereits 2003 nach dem Abitur mit einer Ausbildung zur Bankkauffrau. Anschließend bildete sie sich unter anderem zur diplomierten Bankbetriebswirtin weiter. Über Stationen in Sülldorf, Osdorf und Lurup führte ihr Weg schließlich nach Rissen, wo sie im Dezember 2010 zunächst stellvertretende Filialleiterin wurde.

Heute führt sie ein Team aus 17 Mitarbeitenden. „Ich bin sowohl privat als auch beruflich ein Teamspieler“, betont Heins. Gemeinsam mit ihrer gut eingespielten und motivierten Mannschaft möchte sie dafür sorgen, dass die Kundschaft bei ihren Finanzfragen bestmöglich beraten werden und ihre persönlichen Ziele erreichen. Die ganzheitliche Beratung sei dabei ein wichtiger Bestandteil der Haspa: Schließlich veränderten sich die finanziellen Bedürfnisse im Laufe des Lebens immer wieder.

Auch die Filiale selbst hat sich in der Zwischenzeit weiterentwickelt. Neu ist unter anderem ein Nachbarschaftstisch, der Begegnung und Austausch ermöglichen soll. Für Heins passt das gut zu ihrem Verständnis einer Filiale, die nicht nur Anlaufstelle für Finanzfragen, sondern auch Teil des örtlichen Lebens ist. Sie freut sich darauf, bekannte Gesichter wiederzusehen und ebenso neue Kundinnen und



Zurück in Rissen: Almut Heins leitet erneut die Haspa-Filiale an der Wedeler Landstraße 41. Die Rückkehr an ihre frühere Wirkungsstätte ist für sie ein Glücksfall. Foto: Haspa

Kunden willkommen zu heißen. Ihre Verbundenheit mit Rissen zeigt sich auch außerhalb der Bank: Seit ihrem vierten Lebensjahr spielt Heins beim THK Rissen Hockey – bis heute. Der Sport ist für sie ein wichtiger Ausgleich zum Berufsalltag. Außerdem hat sie Padel (-Tennis) für sich entdeckt, das sie ebenfalls beim THK Rissen mit den Damen 00 in der Hamburger Padel-Liga spielt. „Bewegung, Teamgeist und die Nähe zu den Menschen vor Ort gehören für sie einfach dazu“, betont sie.

Auch das gesellschaftliche Engagement der Haspa in Rissen liegt ihr am Herzen. Die Haspa hat in der Vergangenheit unter anderem die Volksspielbühne und den Rissener Sportverein (RSV) unterstützt. Dieses Engagement möchte Heins fortsetzen und sich auch künftig in örtlichen Netzwerken einbringen. Für Almut Heins schließt sich mit der Rückkehr nach Rissen also ein Kreis: Sie ist wieder dort, wo sie sich auskennt, wo sie verwurzelt ist und wo sie sich beruflich wie privat zu Hause fühlt.

Die Haspa-Filiale Rissen, Wedeler Landstraße 41, ist montags, mittwochs und freitags von 9.30 bis 13 Uhr sowie dienstags und donnerstags von 9.30 bis 18 Uhr geöffnet.

Hilfsmittel für Sehbehinderte zum Ausprobieren

WEDEL. Welche technischen Hilfsmittel den Alltag von Menschen mit Sehbehinderung erleichtern können, zeigt ein Workshop am Donnerstag, 22. Oktober, in der Stadtbücherei, am Rosengarten. Von 10 Uhr an, bis 16 Uhr, informieren Fachkundige des Blinden- und Sehbehindertenvereins Hamburg (BSVH) über aktuelle Entwicklungen und beraten Betroffene.

Vorgestellt werden unter anderem elektronische Lupen, sprechende Uhren, Waagen und Wecker mit Mehrfachfunktionen, Farberkennungsgeräte sowie moderne Vorlesesysteme. Viele dieser Hilfsmittel wurden technisch weiterentwickelt. So sind beispielsweise elektronische Lupen mit Akku erhältlich, die einen regelmäßigen Batteriewechsel überflüssig machen. Die Besucher



Der Workshop soll die Lebensqualität von Sehbehinderten verbessern. Foto: Adobe Stock

können die Geräte vor Ort selbst ausprobieren und sich über ihre Einsatzmöglichkeiten im Alltag informieren. Das Angebot richtet sich an Menschen mit Sehbehinderung sowie an Personen, denen eine Erblindung droht. Ziel ist es, ihnen praktische Unterstützung zu bieten und ihre Selbstständigkeit und Lebensqualität im Alltag zu verbessern. Veranstalter ist der Förderverein für die Stadtbücherei Wedel in Kooperation mit dem BSVH. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. **mk**

Schreibstube 23 lädt zur Lesung ein

RISSEN. Eigene Texte vorlesen und literarische Vielfalt erleben: Die Schreibstube 23 der Evangelisch-Lutherischen Johannes-Kirchengemeinde lädt für Montag, 26. Oktober, zu einer Lesung in die Alte Steinschule, Wedeler Landstraße 2, ein. Beginn ist ab 18.30 Uhr.

Bei der Veranstaltung werden Texte aus der Schreibgruppe vorgestellt. Auch Gäste sind eingeladen, eigene Werke oder andere Texte mitzubringen und vorzulesen. Damit möglichst viele Beiträge Platz finden, sollte die Dauer der einzelnen Lesungen fünf Minuten nicht überschreiten.

Die Schreibgruppe gehört zum kreativen Angebot der Johannes-Kirchengemeinde und trifft sich in der Schreibstube 23 im Gemeindehaus der Johanneskirche am Raalandsweg 5. Geleitet wird das Angebot von Barbara Heße.



Auch die Rissenerin Angelika Ziems ist Mitglied der Schreibgruppe und freut sich auf die Besucher der Lesung. Foto privat

Der Eintritt zur Lesung ist frei. Die Veranstalter bitten um eine Spende. **mk**

Unser Schlaftipp des Monats

Zeitumstellung meistern

– erholt durch den Herbst

Die Tage werden kürzer, das Licht nimmt ab und die Uhren werden umgestellt. Viele Menschen spüren in dieser Zeit eine gedrückte Stimmung und einen gestörten Schlaf-Wach-Rhythmus. Wer morgens schwer aus dem Bett kommt oder abends lange wachliegt, merkt schnell, wie eng Schlafqualität und Wohlbefinden zusammenhängen. Bei BETTENLAND zeigen wir Ihnen, wie Sie Ihren Rhythmus bewahren und auch im Herbst erholt bleiben.

Warum bringt die Zeitumstellung Probleme?

Unser Körper richtet sich stark nach Helligkeit. Fehlt dieser natürliche Taktgeber, gerät der innere Rhythmus leicht aus dem Gleichgewicht. Die Umstellung auf Winterzeit bedeutet für viele: müde am Morgen, wach am Abend. Das kann Einschlafprobleme, unruhige Nächte oder Erschöpfung im Alltag verstärken.

Tipps für entspannte Abende

Feste Zubettgehzeiten, warmes Licht und kleine Rituale wie Lesen oder ein kurzer Spaziergang helfen dem Körper, runterzufahren. Auch eine ruhige Atmosphäre und eine angenehme Raumtemperatur von etwa 18 Grad fördern das Einschlafen. Wer morgens schwer in Gang kommt, kann mit einem Lichtwecker sanfter aufwachen.

Komfort als Unterstützung

Neben Routinen ist die richtige Ausstattung entscheidend. Ein Kissen, das Nacken und Schultern stützt, oder eine Matratze, die sich dem Körper individuell anpasst, erleichtert das Abschalten in der Nacht. Gerade im Herbst, wenn Müdigkeit häufiger auftritt, vermittelt eine passende Schlafumgebung Geborgenheit.

Wie kann BETTENLAND helfen?

Unsere Besser-Schlafen-Coaches beraten Sie individuell zu Matratzen, Kissen und Bettwaren, die Ihre Schlafqualität unterstützen. Zudem geben wir Tipps, wie Sie mit kleinen Veränderungen Routinen aufbauen, die für mehr Ruhe sorgen – auch wenn Dunkelheit und Zeitumstellung den Alltag prägen.



Deutschlands bestes Betten-Fachmarktkonzept



Individuelle Beratung in familiärer Atmosphäre



BETTENLAND in der Wohnmeile Halstenbek

Besuchen Sie uns bei BETTENLAND

Nutzen Sie den Herbst, um Ihrem Schlaf neue Stabilität zu geben. Besuchen Sie uns in der Wohnmeile Hamburg-Halstenbek und lassen Sie sich in familiärer Atmosphäre beraten. Mit unserer Unterstützung gelingt es, erholsame Nächte zurückzugewinnen – und jede Nacht **echt. besser. schlafen.**

Wir tun alles dafür, dass Sie...
echt. besser. schlafen.

Martin Demnitz
Geschäftsführer
Besser-Schlafen-Coach

und durch unsere Komfortlösungen garantiert:

ruhiger schlafen

geborgener liegen

erholter aufwachen

**Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!**

- ANZEIGE -



Ab November bietet das Beerdigungs-Institut Seemann & Söhne eine neue Trauergruppe an.

Foto: Seemann & Söhne

Beerdigungs-Institut Seemann & Söhne

Gemeinsam durch die Trauer – neue Gruppe startet im November

Das Beerdigungs-Institut Seemann & Söhne bietet eine neue Trauergruppe an, die Raum für Begegnung, Austausch und persönliche Trauerprozesse schafft. In einem geschützten Rahmen können die Teilnehmenden Erinnerungen teilen, Gefühle ausdrücken und erfahren, dass sie mit ihrem Schmerz verstanden und angenommen werden. Begleitet von einfühlsamen Impulsen und Ritualen entsteht Zeit, um innezuhalten, Kraft zu schöpfen und neue Wege im Umgang mit dem Verlust zu entdecken.

Die Gruppe wird von Susanne Peters, Pastorin und zertifizierte Trauerbegleiterin, geleitet. Sie trifft sich ab Montag, 2. November, von 18 Uhr an, bis 19.30 Uhr, einmal monatlich über einen Zeitraum von zwölf Monaten im Beerdigungs-Institut Seemann & Söhne, Dormienstraße 9, in Blankenese.

Die Teilnehmerzahl ist auf maximal zehn Personen begrenzt, um einen vertrauensvollen und persönlichen Austausch zu ermöglichen. Eine telefonische Anmeldung unter 040-866 06 10 ist daher erforderlich. Hier gibt es auch weitere Informationen.

- ANZEIGE -



Der Verein „Hamburger mit Herz“ engagiert sich für Menschen, die in Hamburg eine neue Heimat suchen.

Foto: „Hamburger mit Herz“

„Hamburger mit Herz“ sucht Ehrenamtliche

„Hamburger mit Herz“ ist ein gemeinnütziger Verein in Eimsbüttel mit dem Ziel, Geflüchteten die Ankunft in Hamburg zu erleichtern und gesellschaftliche Teilhabe zu ermöglichen. Ein Schwerpunkt liegt dabei auf dem Mentoringprogramm, das erwachsene Geflüchtete bei ihrem Start in ein neues Leben unterstützt. In 1:1-Patenschaften stehen Mentorinnen und Mentoren aus Hamburg ihren geflüchteten Mentees zur Seite. Die Tandems treffen sich regelmäßig: Gemeinsam wird die Hansestadt erkundet, werden Sprachkenntnisse verbessert, oder der Einstieg in den Arbeitsmarkt vorbereitet.

Das Mentoringprogramm schafft so wertvolle Begegnungsmöglichkeiten und fördert gegenseitiges Verständnis. Mit derzeit mehr als 200 aktiven Tandems ist das Mentoring-Programm von „Hamburger mit Herz“ eines der größten in Hamburg. „Hamburger mit Herz“ begleitet seine Ehrenamtlichen kontinuierlich und bietet professionelle Hilfestellung bei allen Fragen rund um die Patenschaft mit einem geflüchteten Menschen. Wir freuen uns über Interesse: mentoring@hamburger-mit-herz.de.



RECHT, STEUERN & VERSICHERUNGEN

Treuepflicht verletzt: Jetzt kann das Erbe weg sein

Nahe Angehörige haben in der Regel einen Anspruch auf den Pflichtteil am Nachlass eines Verstorbenen. Dieser kann nur unter besonderen Umständen entzogen werden. Das kann zum Beispiel

dann der Fall sein, wenn derjenige seine Verfügungsfreiheit als Generalbevollmächtigter eklatant zum Nachteil des Vermögens der Eltern ausnutzt. Auf eine entsprechende Entscheidung des Kammergerichts Berlin (Az.: 19 U 13/21) verweist die Arbeitsgemeinschaft Erbrecht des Deutschen Anwaltvereins.

Anwalt **Aßmann**

Erbrecht Testamentvollstreckung Vertragsrecht

Haben Sie Fragen zum Erbrecht? Zum Beispiel zu einem Testament oder einer Erbauseinandersetzung? Ich bin gerne Ihr persönlicher Ansprechpartner und freue mich auf einen Termin mit Ihnen.

Blankeneser Bahnhofstraße 46 · 22587 Hamburg
T: +49 (0)40 / 210 913 660 · www.anwalt-assmann.de

Auch ohne Verurteilung ist das Vergehen eindeutig

In dem konkreten Fall hatte eine Frau ihrem Adoptivsohn Generalvollmacht erteilt. Das nutzte der Mann aus, um eine Grundschuld auf die Immobilie seiner Mutter eintragen zu lassen. Diese wiederum entzog ihrem Adoptivsohn in der Konsequenz in ihrem Testament den Pflichtteil.

Zu Recht, entschied das Gericht. Durch die Eintragung der Grundschuld hatte der Mann seine im Sinne der Generalvollmacht geltende Treuepflicht gebrochen. Seiner Mutter entstand dadurch ein Vermögensnachteil. Eine rechtskräftige, strafrechtliche Verurteilung wegen Untreue sei daher in dem Fall nicht nötig, um dem Mann seinen Pflichtteil entziehen zu können.

dpa

Volksspielbühne zeigt „Die kleine Hexe“ zur Weihnachtszeit

RISSEN. Mit einem Klassiker der Kinderliteratur stimmt die Volksspielbühne Rissen auf die Weihnachtszeit ein: Ende November und Anfang Dezember steht „Die kleine Hexe“ von Otfried Preußler auf dem Spielplan, wie Thorsten Junge, Leiter der Volksspielbühne unserer Zeitung bereits verrät. Unter der Regie von Christian Dennert bringt das Ensemble die Geschichte als Kinderstück für die ganze Familie auf

die Bühne. Darum geht es: Die kleine Hexe ist erst 127 Jahre alt und damit für eine Hexe noch zu jung, um beim großen Hexentanz auf dem Blocksberg mitfeiern zu dürfen. Doch sie lässt sich davon nicht entmutigen und versucht zu beweisen, dass sie eine gute Hexe ist. Gemeinsam mit ihrem treuen Gefährten, dem Raben Abraxas, erlebt sie dabei allerlei Abenteuer. Die Geschichte erzählt mit viel Humor von Freundschaft, Ge-

rechtigkeit und dem Mut, seinen eigenen Weg zu gehen. Die Volksspielbühne empfiehlt das Stück für Zuschauer im Alter von drei bis 99 Jahren. Damit richtet sich die Aufführung ausdrücklich nicht nur an Kinder, sondern an alle Generationen, die sich von der bekannten Geschichte verzaubern lassen möchten. Gespielt wird in der Aula der Schule Iserbarg, Iserbarg 2. Die Premiere findet am Sonnabend,

28. November, ab 15 Uhr, statt. Eine weitere Vorstellung folgt am Sonntag, 29. November, ebenfalls ab 15 Uhr. Im Dezember stehen drei weitere Spieltage auf dem Programm: Freitag, 4. Dezember, ab 17 Uhr, Sonnabend, 5. Dezember, ab 14 und 17 Uhr sowie Sonntag, 6. Dezember, ab 15 Uhr. Der Eintritt kostet auf allen Plätzen zehn Euro. Mehr Infos gibt es in der kommenden Ausgabe. **mk**

- ANZEIGE -



Haspa MäuseKonto mit 4 % Zinsen und 50 € zum Start geschenkt.*

Jetzt eröffnen in einer der 100 Haspa Filialen oder auf haspa.de/maeusekonto

Auch in Ihrer Nähe:

Filiale Rissen
Wedeler Landstrasse 41
22559 Hamburg

* Aktion zur Eröffnung eines neuen Haspa MäuseKontos bis zum 30.11.2026. Die vollständigen Konditionen des Haspa MäuseKontos erfahren Sie online oder in unseren Filialen. Stand 9.2026

Meine Bank heißt Haspa.

Haspa
Hamburger Sparkasse

Jetzt Haspa-Mäusekonto eröffnen

Mit dem kostenlosen Haspa Mäusekonto lernen Kinder bis zu elf Jahren den Umgang mit Geld und Konto. Wer noch kein Mäusekonto hat und mit den Eltern bis zum 30. November 2026 ein neues eröffnet, bekommt 50 Euro Startguthaben geschenkt. Damit kann das Sparen sofort losgehen. Wichtig: Zur Kontoeröffnung sind die Personalausweise beider Elternteile und die Geburtsurkunde des Kindes oder der Kinderausweis nötig.

Für den Besuch der Haspa-Filiale Rissen, Wedeler Landstraße 41, gibt es vom 26. Oktober, bis 7. November, einen guten Grund: Dann laufen die diesjährigen Weltsparwochen. Wer in dieser Zeit Spardose oder Sparschwein vorbeibringt und das Geld aufs Mäusekonto einzahlt, bekommt ein Geschenk. Außerdem gibt es aktuell ab dem ersten Euro stattliche vier Prozent Zinsen pro Jahr für Einlagen bis 500 Euro. Für darüberhinausgehende Beträge gilt der jeweils aktuelle Zinssatz für Standard-Spareinlagen mit dreimonatiger Kündigungsfrist. So macht das Sparen richtig Spaß. Spaß gibt es auch mit Haspa-Maskottchen „Manni, die Maus“. Die riesige Plüschmaus ist am Donnerstag, 29. Oktober, ab 10 bis 18 Uhr, in der Filiale Rissen zu Gast. „Fotos oder auch Selfies mit unserem ‚Spar-König Manni‘ sind immer ein Hingucker und eine schöne Erinnerung. Kinder können mit ihm gemeinsam singen und tanzen“, sagt Filialdirektorin Almut Heins.

Weitere Infos zum Mäusekonto und wo „Manni“ sonst noch unterwegs ist, steht auf der Webseite www.haspa.de/weltsparwochen. Dort gibt es auch ein Hörspiel, Videos sowie Malvorlagen und eine Knetanleitung als Download.



- ANZEIGE -

EINFACH GUT ESSEN

MI-SO - 12-22 UHR
PONY-HAMBURG.DE
BABENWISCHENWEG 28

PONY
WALDSCHÄNKE



Jetzt haben Pfifferlinge Saison. Foto: Adobe Stock

Pfifferlinge – ein goldgelber Genuss aus dem Wald

Wenn im Herbst die Tage kürzer werden, freuen sich viele Feinschmecker auf eine besondere Delikatesse: die Pfifferlinge. Mit ihrer goldgelben Farbe und ihrem würzig-nussigen Aroma gehören sie zu den beliebtesten Speisepilzen der Saison. Ob klassisch in einer Rahmsoße, zu frischen Bandnudeln oder als Beilage zu Fleischgerichten – Pfifferlinge bringen ein Stück Natur auf den Teller. Besonders gut schmecken sie frisch zubereitet mit Zwiebeln, Petersilie und etwas Butter. Wer sich selbst auf die Suche nach den begehrten Pilzen macht, sollte jedoch vorsichtig sein: Nur Pilze sammeln und verzehren, die eindeutig bestimmt werden können. So steht dem herbstlichen Pilzgenuss nichts im Wege.

• Konfirmationen
• Geburtstage
• Betriebsfeiern
Wir richten Ihre Feier aus!

Taverna
ZUM GRIECHEN
Bei Harry & Dini

Griechische Spezialitäten

Feldstrasse 46
22880 Wedel
Tel.: 04103. 83 700
zumgriechen-wedel.de

Di. - Do. ab 17 Uhr, Fr. ab 16 Uhr
Sa., So. u. Feiertage ab 12 Uhr, Mo. Ruhetag

Bitte reservieren Sie rechtzeitig, da die Plätze begrenzt sind.

Restaurant
Reitstall Klövensteen

UNSER GRÜNKOHLBUFFET
29. Oktober 2026 ab 18 Uhr
Grünkohl satt – Für Kenner und Neulinge
nur 39,00 € pro Person

RESTAURANT REITSTALL KLÖVENSTEEN

Uetersener Weg 100 | 22869 Schenefeld | +49 (0) 40 - 83 06 992
info@restaurant-reitstall-kloevensteen.de
www.restaurant-reitstall-kloevensteen.de

Wild in Hamburg

**Verkauf von Wildfleisch,
regional & frisch**

Alt-Osdorf
Osdorfer Landstr. 218
22549 Hamburg

Öffnungszeiten:
Fr: 10 - 18 Uhr
Sa: 10 - 14 Uhr

Hoheluft / Eppendorf
Eppendorfer Weg 244
20251 Hamburg

Öffnungszeiten:
Mi: 14 - 19 Uhr
Do: 14 - 19 Uhr

wildinhamburg.de Tel.: 0151 - 24052725

**Fleischerei
Mittagstisch
Partyservice**

**FLEISCHEREI
HÖPERMANN**

Bioland
DE DE-ÖKO-006

☎ 04103 2894
🌐 fleischerei-hoepermann.de
📍 Kronsamp 26, 22880 Wedel

🕒 Mo nur Mittagstisch
10:00 – 13:00
Di – FR 9:00 – 18:00
SA 8:00 – 13:00

Lindenhof Heist
Das Haus für Familienfeiern!

30.10. Rocknacht Beginn 20:00 Uhr
06.11. Grünkohlbuffet 18.00 – 20.30 Uhr
19.11. Mehlbüddel mittags und abends
22.11. Eeten un Theoter 16.00 h – Elmshorner Speeldeel
Für die Buffets ist eine Anmeldung erforderlich.

www.hotel-lindenhof-heist.de · Tel.: 041 22 - 81 361

Scharrel Grünes Zentrum Heist

Zauberhafter Start in die Adventszeit

Mit strahlen den Lichtern und geselligen Überraschungen laden Familie Scharrel und ihr Team jedes Jahr Kundinnen und Kunden sowie deren Familien und Freunde in das gemütlich und weihnachtlich dekorierte Kaufhaus im Freien, Hochmoorweg 1 – 5, in Heist, ein. Von Montag, 16. November, bis Freitag, 20. November, gibt es täglich, von 15 Uhr an, bis 16.30 Uhr, das traditionelle Miteinander bei Apfelpunch, Kaffee, Glühwein, Gewürzkuchen, Kinderbasteln und Gewinnspielen. Auch der festliche Adventsmarkt im Innenhof, 21. November, von 9 Uhr an, bis 16 Uhr, und Sonntag, 22. November, von 11 Uhr an, bis 16 Uhr bietet wieder die Möglichkeit für ein geselliges Zusammensein mit Freunden und Bekannten. Deshalb schon jetzt die Termine notieren und sich auf einen schönen Start in die Adventszeit freuen.



Familie Scharrel – v.l. Nils, Britta, Rebecca und Jan Erik - freuen sich auf viele Besucherinnen und Besucher. Foto: Rebecca Scharrel

BATAVIA Ahoi

Tom Shaka bringt den Blues auf die Bühne

Ein Abend voller Leidenschaft, Rhythmus und handgemachter Musik erwartet Blues-Fans am Freitag, 6. November, auf der „Batavia“, in Wedel, am Brooksdamm. Dann steht mit Tom Shaka ein international renommierter Blues-Musiker auf der Bühne, der den Blues nicht nur spielt, sondern regelrecht zelebriert. Das Konzert beginnt ab 19.30 Uhr, der Eintritt kostet 17 Euro.

Der aus den USA stammende Musiker sizilianischer Abstammung ist seit Jahrzehnten eine feste Größe in der europäischen Blues-Szene. Seine Karriere begann bereits Anfang der 1970er-Jahre. Als Sänger, Gitarrist und Mundharmonikaspieler hat er sich mit seinem ausdrucksstarken Stil und seiner energiegeladenen Bühnenpräsenz einen Namen gemacht. Auch Ukulele und Mandoline gehören zu seinem musikalischen Repertoire.

Tom Shaka verbindet traditionellen Blues mit weiteren Einflüssen. In seinem umfangreichen Programm finden sich außer klassischen Bluesklängen auch Elemente aus Ragtime, Jazz, Gospel, Soul, Latin und Rock 'n' Roll. Dabei verleiht er den Songs eine ganz persönliche Note, geprägt von großer musikalischer Intuition und spürbarer Leidenschaft.

Zu seinem Markenzeichen gehört sein rhythmisches Stampfen mit dem linken Bein, mit dem er den Takt seiner Songs kraftvoll in den Boden treibt. Tourneen sowie Auftritte in Clubs und auf Festivals haben ihn über die Jahrzehnte zu einem international geschätzten Blues-Interpreten reifen lassen. Seine Konzerte leben von unmittelbarer Intensität, Dynamik und der besonderen Verbindung zwischen Musiker und Publikum.

Wer den Blues in seiner ursprünglichen Kraft und zugleich in vielseitigen musikalischen Facetten erleben möchte, darf sich auf einen mitreißenden Konzertabend freuen.



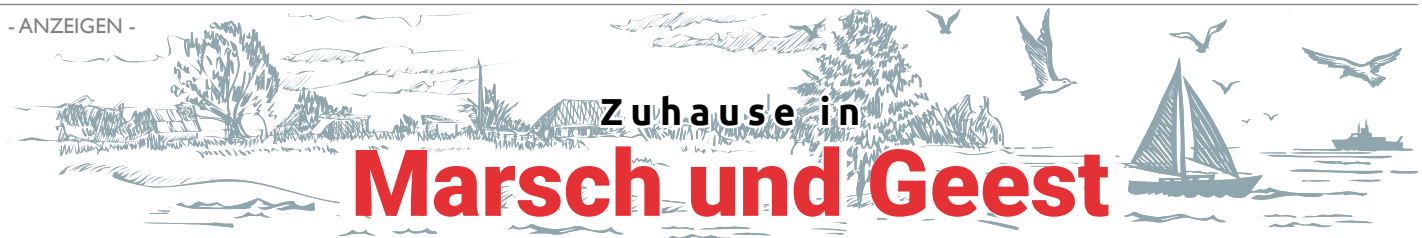
Tom Shaka verbindet traditionellen Blues mit weiteren Einflüssen. Foto: Batavia Wedel

Karten und Informationen:

Tel.: 04103/85836 oder online unter:
www.batavia-wedel.de/tom-shaka/



- ANZEIGEN -



Blauer Himmel, weiße Wolken, weite Horizonte – schon wenige Kilometer westlich von Hamburg beginnt eine Landschaft, die verzaubert. Zwischen Elbdeich und Geesthügeln treffen Schafe auf Apfelgärten, Reetdächer auf Radwege, stille Moore auf lebendige Dörfer. Wer hier unterwegs ist, spürt sofort: Die Marsch und Geest sind mehr als nur Kulisse – sie sind ein Lebensgefühl.

Ob beim Spaziergang durch den Haseldorfer Schlosspark, beim Radeln über die Deiche oder beim Stopp in einem der Familienbetriebe, die für Handwerkskunst und Regionalität stehen: Hier lässt sich Natur erleben, Heimat schmecken und echte Gastfreundschaft entdecken.

Unsere Sonderseiten laden dazu ein, die Region neu zu erkunden – mit Geschichten von Menschen, Orten und Betrieben, die das Leben zwischen Marsch und Geest so einzigartig machen.



Quelle/Grafik: Wikipedia
Foto: Conrad

Holm

Niels Anders Bauelemente

Sicherheit: Rollläden können mehr als dunkel

Runter damit – und plötzlich verändert sich mehr als nur das Licht im Raum. Rollläden halten neugierige Blicke draußen, sorgen für angenehme Dunkelheit und können gleichzeitig dabei helfen, Wärme im Haus zu halten. Für Niels Anders von der Anders Bauelemente GmbH, Hauptstraße 16a, in Holm, sind sie deshalb ein Bauelement, bei dem sich Komfort und praktischer Nutzen besonders gut verbinden lassen. Gerade in der kühleren Jahreszeit zahlt sich ein zusätzlicher Schutz vor den Fenstern aus. Geschlossene Rollläden bilden eine weitere

Barriere zwischen Innenraum und Außenluft und können so Wärmeverluste reduzieren. Das kann den Energieverbrauch positiv beeinflussen – ein Aspekt, der bei steigenden Heizkosten immer wichtiger wird.

Auch beim Thema Sicherheit lohnt sich der Blick auf die Fenster. Rollläden erschweren den direkten Zugriff und können damit den Einbruchschutz sinnvoll ergänzen. Gleichzeitig bieten sie im Alltag Privatsphäre und schützen Räume bei Bedarf vor zu viel Sonneneinstrahlung.

Welche Lösung zu Haus, Fenstern und den persönlichen Wünschen passt, klärt das Team von Anders Bauelemente individuell. Von der Beratung über das Aufmaß bis zur fachgerechten Montage kommt alles aus einer Hand. Denn am Ende zählt nicht nur, dass der Rollladen hoch- und runterfährt – sondern dass er zum Zuhause und zum Alltag seiner Bewohner passt.



KNEER-SÜDFENSTER

NIELS ANDERS
BAUELEMENTE
GmbH

**Fenster
Türen
Rollläden
Wintergärten
Markisen
Terrassendächer**

Ausstellung & Beratung

An der B 431

Hauptstr. 16a - 25488 Holm

(04103) 800 290

anders-bauelemente.de

**FENSTER
FACHMONTAGE**



Rollläden können weit mehr als Räume verdunkeln: Niels Anders berät, worauf es bei einer passenden Lösung für Wärmeschutz, Sicherheit und Wohnkomfort ankommt. Foto: Conrad

Ladiges Gasthof

Herbstzeit - jetzt wird's wieder gemütlich

Draußen wird es früher dunkel, drinnen darf es wieder richtig gemütlich werden. Bei Ladiges Gasthof, Hauptstraße 14, in Holm, beginnt die Zeit für deftige Klassiker, lange Abende und gemeinsames Genießen. Und der Veranstaltungskalender ist in den kommenden Wochen gut gefüllt. Den Auftakt macht am Mittwoch, 21. Oktober, der traditionelle Mehlbüddel. Serviert wird mittags, von 12 Uhr an, bis 14 Uhr und abends, von 17.30 Uhr an, bis 20 Uhr. Anfang



Gastlichkeit mit Familientradition: Maybritt (von links), Sören und Meike Ladiges freuen sich auf einen genussvollen Herbst. Foto: Conrad

November geht es norddeutsch weiter: Am Mittwoch, 4. November, steht Schwarzsauer auf dem Programm, zwei Tage später, am Freitag, 6. November, lädt Familie Ladiges ab 18.30 Uhr zum Schnitzelbuffet ein. Und damit ist das Jahr längst nicht zu Ende. Gänse-Essen, weitere Mehlbüddel-Termine und Schnitzelbuffets begleiten durch den November, bevor im Dezember Weihnachtskonzert und festliche Buffets für vorweihnachtliche Stimmung sorgen. Wer sich einen Platz für seinen Lieblingstermin sichern möchte, sollte rechtzeitig reservieren. Alle Termine und weitere Informationen gibt es auch auf der Internetseite von Ladiges Gasthof. www.ladiges-gasthof.de

Pröhl Fliesenhandel

Raus aufs Land für neue Fliesen und fürs neue Bad

Das Holmer Gewerbegebiet hat einiges zu bieten. Viele Unternehmen sind dort am Bredhornweg ansässig, auch die Pröhl Fliesenhandel GmbH. Anders als der Unternehmensname besagt, finden Bauwillige dort aber nicht nur eine große Auswahl an Wand- und Bodenfliesen, sondern auch alles rund ums Bad: von Sanitär, über Duschkabinen und Badmöbeln bis hin zu Spiegeln und Armaturen.



Trend im Bad - die Kombination von verschiedenen Farben und Oberflächenstrukturen. Foto: Pröhl

Das inhabergeführte Unternehmen ist seit mehr als 50 Jahren am Markt und punktet mit umfangreicher Expertise rund um Fliesen und Badgestaltung. Zahlreiche Musterbäder in der mehr als 750 Quadratmeter großen Holmer Ausstellung geben viel Inspiration, wie das neue eigene Bad aussehen könnte. „Dass es hier eine so große und vielfältige Ausstellung gibt, hätten wir gar nicht gedacht, sagen unsere Kund*innen ganz oft, wenn sie das erste Mal zu uns kommen“, so Geschäftsführer Thomas Pröhl.

Kaum jemand erwartet wohl die Dimension in dem kleinen Ort, freut sich dann aber umso mehr, den Weg zum Holmer Fachbetrieb gefunden zu haben. Von der Beratung, über die Planung bis zur Fertigstellung begleitet das Pröhl-Team seine Kundinnen und Kunden bei der Um- oder Neugestaltung des eigenen Bades. Einer der Schwerpunkte ist die Gestaltung von barrierearmen Badezimmern. „Selbst bei älteren Bädern ist dank moderner Bauelemente oft gar nicht der komplette Umbau nötig. Schon eine Teilsanierung, zum Beispiel der Ersatz der Badewanne durch einen bodenbündiger Duschbereich, macht das Bad komfortabler und seniorengerechter“, erläutert Thomas Pröhl. Büro und Ausstellung der Peter Pröhl Fliesenhandel GmbH haben montags bis freitags von 8 bis 17 Uhr und samstags von 10 bis 13 Uhr geöffnet.



Holm

Ladiges Gasthof



Schwarzsauer 4.11. und 02.12.



Schnitzelbuffett 06.11. und 27.11.



Mehlbüddel 18.11. und 09.12.



Gänse-Essen

ab 11.11. alle weiteren Termine siehe ladiges-gasthof.de



Weihnachts-Country-Konzert
Freitag, 04.12.



Weihnachtsbuffett 25. und 26.12.

Planen Sie Ihre
Weihnachtsfeier mit uns!



ladiges-gasthof.de

Hauptstr. 14 / 25488 Holm
Telefon 0 41 03 / 9 30 70

Di. - Fr. 12:00 - 14:00 Uhr, Sa. 11:00
und So. und Feiertag 11:00 - 16:00 Uhr

750 qm
Ausstellung



Von der Fliese bis zum Komplettbad



Bredhornweg 76 25488 Holm Tel. 04103/961-0
info@proehl-fliesen.de www.proehl-fliesen.de
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 8 - 17 Uhr Sa. 10 - 13 Uhr

Heist



Noch mitten in der Fertigung und schon ein Blickfang: Knut Schümann präsentiert ein individuell gearbeitetes Schmuckgeländer. Foto: Conrad

Schümann Metallbau

Ein Geländer, das es nur einmal gibt

Kreise, geschwungene Linien und kleine Blätter aus Metall: In der Werkstatt von Metallbau Schümann, Kurzweg 42, in Heist, nimmt gerade ein Geländer Form an, das später nicht nur für Sicherheit sorgen, sondern auch zum Blickfang werden soll. Eine Maßanfertigung, bei der sich zeigt, was im Metallhandwerk möglich ist. Schlossermeister und Schweißfachmann Knut Schümann und sein Team fertigen solche individuellen Stücke nach den Vorstellungen ihrer Kunden. Form, Maße und Gestaltung werden auf das jeweilige Gebäude und den Einsatzort abgestimmt. So kann aus einem notwendigen Geländer ein besonderes Gestaltungselement werden – klassisch verspielt, geradlinig modern oder ganz nach eigener Idee.

Die Möglichkeiten gehen weit darüber hinaus. In der eigenen Werkstatt entstehen Treppen, Balkone, Brüstungen, Loggien ebenso wie Vordächer, Zäune, Pforten und Tore. Auch kleinere Stahlbauten sowie besondere Einzelanfertigungen gehören zum Angebot.

Seit 1997 steht Metallbau Schümann in Heist für individuelle Metallarbeiten und zuverlässiges Handwerk. Von der Beratung und Planung über die Fertigung bis zur Montage kommt alles aus einer Hand. Und manchmal entsteht dabei eben ein Stück, das kein zweites Mal vor einer Haustür, an einer Treppe oder einem Balkon zu finden ist.



Kreuzweg 42 / 25436 Heist
04122 / 853 853
schuermann-metallbau.de



Metall-Design // Schmiedeeisen
Zäune & Gitter // Geländer & Treppen
Edelstahlverarbeitung // Tore &
elektr. Antriebe // Zertifiziert: EN 1090-2

Hotel Lindenhof

Von Rockmusik bis Mehlbüddel



Freuen sich auf einen abwechslungsreichen Herbst im Lindenhof: Kendra Hachmann-Haack und Thomas Haack. Foto: Conrad

Erst wird gerockt, dann kommt Grünkohl auf den Tisch und wenig später trifft norddeutsche Küche sogar auf plattdeutsches Theater. Im Hotel Lindenhof, Großer Ring 7, in Heist, wird der Herbst alles andere als eintönig. Kendra Hachmann-Haack und Thomas Haack haben für die kommenden Wochen ein Programm zusammengestellt, bei dem Feiern und Genießen gleichermaßen ihren Platz haben. Am Freitag, 30. Oktober, wird es bei der Rocknacht 2.0 musikalisch und ausgelassen. Schon eine Woche später, am 6. November, steht ein neuer Termin an: Von 18 bis 20.30 Uhr lädt der Lindenhof zum Grünkohlbuffet ein.

Auch ein echter norddeutscher Klassiker kommt wieder in den Kalender. Am 19. November gibt es Mehlbüddel – mittags und abends. Und am Sonntag, 22. November, heißt es ab 16 Uhr „Eeten un Theoter“: Die Elmshorner Speeldeel ist zu Gast und verbindet plattdeutsches Theater mit einem genussvollen Nachmittag. Damit bleibt der Lindenhof seiner Mischung aus Tradition, Gastlichkeit und neuen Ideen treu. Wer dabei sein möchte, sollte rechtzeitig reservieren – besonders bei den neuen Terminen.

Haseldorf

Dachdeckerei Tobias Nagy

Qualität und Erfahrung bei Arbeiten rund ums Dach

Die Dachdeckerei Tobias Nagy mit Sitz in Haseldorf, Deichreihe 13, bietet rund um Bedachung, Dachklempnerarbeiten, Abdichtung und Dämmung alle Leistungen, die für ein perfektes Dach notwendig sind.

Nagy ist seit 2017 mit seinem Meisterbetrieb selbstständig. Er arbeitet zusammen mit drei Gesellen. „Unser Team baut Ihnen schnell und zuverlässig ein sicheres und langlebiges Dach, das Sie auch bei typisch norddeutschem Wind und Wetter schützt“, betont Nagy. Der Fachmann ist auch der richtige Ansprechpartner, wenn es um Dachsanierungen, Flachdachabdichtungen, den Neu- oder Umbau eines Daches, Balkonsanierungen oder den Einbau von Dachgauben geht. „Wir sind für Sie mit unseren Erfahrungen und handwerklichem Können da und finden immer eine Lösung“, betont Dachdeckermeister Nagy.

Er und sein Team wissen, dass Reparaturen am Dach und Neueindeckungen Vertrauenssache sind. Dieses Vertrauen rechtfertigen sie durch gute Beratung, Erfahrung, Qualität und Service.



Dachdeckermeister Tobias Nagy vor seiner Klempnerarbeit an der Werkhalle in Haseldorf. Foto: Conrad



Deichreihe 13
Telefon: 04122/9818212
E-Mail: info@dachdeckerei-nagy.de

25489 Haseldorf
Fax: 04122/9818428
www.dachdeckerei-nagy.de

AZV Südholstein

Arbeiten für Umwelt- und Ressourcenschutz

Beim Abwasser-Zweckverband (AZV) Südholstein leisten fast 300 Mitarbeitende wertvolle Arbeit für den Umweltschutz und die öffentliche Daseinsvorsorge.

Die Spezialist*innen und sorgen dafür, dass das Abwasser von etwa 500.000 Menschen sowie von Industrie und Gewerbe kontrolliert abgeleitet und in modernen Kläranlagen (Hetlingen, Glückstadt, Helgoland und weitere) gereinigt wird. Umwelttechnolog*innen und Umwelttechnologen für Abwasserbewirtschaftung übernehmen die Überwachung, Steuerung und Wartung der Kläranlagen, Kanalsysteme und Pumpwerke. Weitere Fachkräfte kümmern sich um die Funktion und die Sicherheit der elektronischen Anlagen, planen und führen Bauprojekte durch oder übernehmen vielfältige Aufgaben in der Verwaltung.

Willst du mit dabei sein? Der AZV bildet in vielseitigen Berufen aus und bietet zukunftssichere Arbeitsplätze.

Eine Ausbildung beim AZV bedeutet: beste Voraussetzungen für eine erfolgreiche Zukunft – für dich und die Umwelt!

Mehr Infos: www.azv.sh

Hetlingen



Klare Sache: Pro Jahr reinigt der AZV Südholstein allein am Standort Hetlingen, der größten Kläranlage in Schleswig-Holstein, über 30 Millionen Kubikmeter Abwasser. Moderne Technik im Großformat und fast 300 qualifizierte Mitarbeitende sorgen für eine hohe Reinigungsqualität. Foto: AZV

Moorrege



Der zuverlässige Partner für umfassenden Wohnmobil-Service auf Fiat Ducato Basis – von Inspektionen bis zur Neuwagenanschlussgarantie. Foto: Autohaus Schulte

Autohaus Manfred Schulte

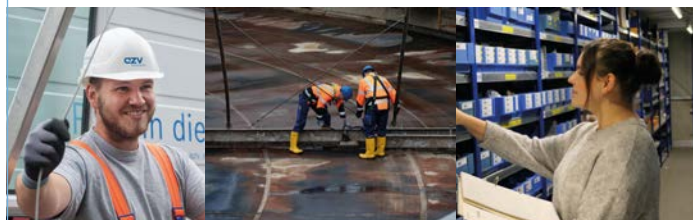
Freiheit auf vier Rädern: Rundum-Service für Wohnmobile

Wenn Wohnmobile gut gewartet und reisefertig auf den Straßen unterwegs sind, hat das Team des Autohauses Manfred Schulte, Pinneberger Chaussee 11, in Moorrege oft schon ganze Arbeit geleistet. Als zuverlässiger Partner für alle Wohnmobil-Enthusiasten, die auf Fiat Ducato Basis unterwegs sind, bietet das Autohaus einen umfassenden Service, der keine Wünsche offen lässt. Mit einem breiten Leistungsspektrum sorgt das Team dafür, dass jedes Wohnmobil stets im Top-Zustand bleibt. Die Hauptuntersuchung (HU) und Abgasuntersuchung (AU) wird viermal wöchentlich angeboten, damit jede Fahrt stets sicher angetreten werden kann. Ob Gasprüfungen, Scheibenreparaturen bei Kastenwagen und Teilintegrierten oder Garantie-Arbeiten – hier sind Wohnmobile in den besten Händen.

Ein besonderes Highlight ist die Neuwagenanschlussgarantie für Fahrgestelle und Aufbau, die zusätzlichen Schutz und finanzielle Sicherheit bietet. Inspektionen, Ersatzteil- und Klimageservice, Zahnriemenwechsel sowie Reifen- und Räderservice runden das umfangreiche Angebot ab. Saisonale Checks garantieren, dass jedes Wohnmobil optimal für die nächste Tour dasteht.

Ob zur Vorbereitung auf die nächste große Urlaubsreise oder für anstehende Wartungsarbeiten – im Autohaus Manfred Schulte wird individueller Service großgeschrieben. Fachkompetenz trifft hier auf Leidenschaft fürs Reisen, damit unvergessliche Erlebnisse auf vier Rädern garantiert sind.

ABWASSER-ZWECKVERBAND

AZV
Südholstein

Sinnvoll & krisensicher:

Ausbildung im Umweltschutz

Unsere Ausbildungsangebote zum 01.08.2027:

- **Industriemechaniker*in** (Bereich Instandhaltung)
- **Industriekaufrau/Industriekaufmann**
- **Umwelttechnolog*in** für Abwasserbewirtschaftung
- **Elektroniker*in** für Betriebstechnik
- **Elektroniker*in** für Automatisierungstechnik
- **Verwaltungsfachangestellte*r**
- **Duales Studium** Bauingenieurwesen

Jetzt
online
bewerben!

Du willst erstmal nur reinschnuppern?

Dann mach' ein Praktikum bei uns und lerne die Berufe kennen!

norddeutsch
und nachhaltig
Bildung gestaltet ZukunftBei gleicher Eignung stellen
wir bevorzugt Frauen ein.AZV Südholstein • 25491 Hetlingen • Personalabteilung
Tel. 04103 964-336 • bewerbung@azv.sh • www.azv.sh

WOHNMOBIL-SERVICE für DUCATO FAHRGESTELLE

Pinneberger Chaussee 11 - 25436 Moorrege
Tel. 04122 / 85920 - www.autohausschulte.deAutohaus
Manfred
SCHULTE
GmbH

HU, AU, Gasprüfung, Inspektionen,
Scheibenreparaturen, Garantiewerke,
Ersatzteile & Zubehör, Klimageservice, Zahnriemenwechsel,
Reifen & Räder, saisonaler Check, Achsvermessung, etc.

DER RISSENER TRIFFT Michaela Gagliano

„Bei Männerspielen wirst du schon manchmal ein bisschen belächelt“

Wenn auf dem Fußballplatz diskutiert, gemeckert oder gejubelt wird, muss eine Person trotzdem den Überblick behalten: die Schiedsrichterin. Michaela Gagliano leitet seit 2014 Fußballspiele. Dabei muss sie innerhalb weniger Sekunden Entscheidungen treffen und sich gegenüber Spielern, Trainern und Zuschauern durchsetzen. Seit

2018 ist sie zusätzlich Schiedsrichteroberfrau beim Rissener Sportverein (RSV). Außerdem ist sie als Trainerin im Mädchenbereich aktiv. Wie sie zum Pfeifen gekommen ist, wie sie mit Kritik umgeht und was ihr an der Aufgabe besonders gefällt, darüber spricht sie mit Anton Gasch.

DER RISSENER: Wie sind Sie überhaupt dazu gekommen, Schiedsrichterin zu werden?

Michaela Gagliano: Ich habe damals selbst gespielt. Und Sie wissen ja auch, dass wir bei uns im Verein immer Schiedsrichter suchen. Ich wurde von meiner damaligen Trainerin angesprochen und mir wurde nahegelegt, dass das gut zu mir passt. Na ja, und dann hab ich's halt gemacht.

Welche Erinnerung haben Sie noch an Ihr erstes Spiel als Schiedsrichterin? Wie haben Sie sich gefühlt?

Ich habe keine Details mehr in Erinnerung. Ich weiß nur, dass ich unsicher war, weil ich alles richtig machen wollte. Das habe ich auch heute noch. Also auch heute denke ich während des Spiels manchmal über bestimmte Situationen, die nicht eindeutig sind: Was war das jetzt genau? Ist das richtig? Habe ich richtig entschieden? Das ist ganz normal, wenn dir das nicht so ganz egal ist. Man versucht ja immer, das Beste zu heben und das Spiel nach den Regeln zu leiten. Dabei sind das ja meistens Sekundenentscheidungen.

Wie gehen Sie damit um, wenn Spieler, Trainer oder Zuschauer Sie kritisieren oder irgendetwas reinrufen?

Am Anfang hat mich das stark beeinflusst. Nicht so, dass ich deswegen anders gehandelt hätte, aber das hat mich menschlich verletzt. Heute versuche ich in die Zuschauerrichtung gar nicht hinzuhören. Wenn es Spiele von F- und E-Jugend sind, versuche ich da schon mal zu intervenieren und zu sagen: „So, es geht hier um Kinder. Und Ihr seid als Eltern und Erwachsene auch Vorbilder“. Aber ansonsten versuche ich gar nicht dahin zu hören. Und sofern ein Trainer sich dann nicht am Riemen reißt, gibt's eine Karte.

Gibt es ein Spiel, das Sie nie vergessen werden?

Es gab einmal ein Spiel bei uns auf dem Platz. Eigentlich sollte ich ein Mädchenspiel pfeifen. Aber dann hatten die Herren keinen Schiedsrichter. Und dann musst du als Schiedsrichter das höchste Spiel vor Ort leiten, wenn kein anderer da ist. Die Gegner waren ziemlich abgeneigt. Und haben mich das auch spüren lassen. Nach dem Spiel – und die haben sogar eine rote Karte von mir bekommen – kam der Trainer der gegnerischen Mannschaft auf mich zu und hat gesagt: „Wow, das hätte ich am Anfang gar nicht gedacht, tut mir leid. Das war richtig gut“. Das hat mich richtig gefreut. Mein schönstes Erlebnis war einmal, als wir in Barmke waren und Riem Hussein uns beobachtet hat. Riem Hussein, die Bundesliga-Schiedsrichterin. Sie hat sogar schon Spiele bei einer Europameisterschaft geleitet. Also das war schon echt besonders.



Michaela Gagliano leitet seit 2014 Fußballspiele. Foto: RSV

Würden Sie auch sagen, dass es eine Rolle spielt, dass Sie eine Frau sind?

Bei Männerspielen wirst du schon manchmal ein bisschen belächelt.

Da Sie gerade über Frauen im Fußball sprechen. Warum würden Sie denn Mädchen und Frauen empfehlen, auch Schiedsrichterinnen zu werden?

Einfach, um sich zu zeigen, um sich in einer eher männerlastigen Sportart zu etablieren. Und auch für die Persönlichkeitsentwicklung spielt das auch eine große Rolle. Wer es aushalten kann, für den hat es so viele Vorteile und der kann sich so weiterentwickeln, das ist echt klasse.

Vielen Dank für das Gespräch.



Wer selbst Schiedsrichter werden möchte, hat beim RSV die Gelegenheit dazu. Der Verein sucht weitere Schiedsrichterinnen und Schiedsrichter, die Lust haben, Verantwortung auf dem Fußballplatz zu übernehmen. Wer möchte, kann sich direkt bei Michaela Gagliano Schiedsrichter@rissenersv.de melden und sich über die Möglichkeiten informieren.

PROFIS FÜR ALLE FÄLLE


Zieht ein Sturm auf, sollten Blumenkästen, Töpfe, Sonnenschirme und Möbel rechtzeitig hereingebracht oder gesichert werden. Foto: Armin Weigel/dpa

Herbststürme: Wie Sie Fenster und Fassaden schützen

Wenn ein Gewitter, schwere Stürme oder ein Orkan angekündigt werden, sollte man im Außenbereich bewegliche Gegenstände wie Blumenkästen, Töpfe, Sonnenschirme und Lichterketten herein räumen. Dazu rät das Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe (BBK). Auch Mülltonnen sowie Möbel auf der Terrasse oder dem Balkon sollte man sichern.

Bei fest installierten Terrassenüberdachungen sollte man prüfen, ob bewegliche Elemente wie Schiebeverglasungen, Seitenwände oder Sonnenschutzsysteme vollständig geschlossen, sprich eingefahren und sicher verriegelt sind. Dazu rät der Verband Fenster + Fassade (VFF).

Markisen und Rollläden

Markisen muss man natürlich unbedingt einfahren. Die große Fläche bietet sonst zu viel Angriffsfläche für Windböen, so der VFF. Rollläden sollte man herunterfahren. Denn sie können die Fenster bei Unwetter schützen. Wichtig ist dabei, dass man den Rollläden komplett herunterlässt und darauf achtet, dass auch die Lüftungsschlitze geschlossen sind.

Wird der Rollläden nämlich nur halb geschlossen, kann der Wind laut VFF darunter greifen und den Behang beschädigen oder ganz aus der Führung reißen. Angenehmer Nebeneffekt: Bei einem geschlossenen Rollläden hört man die Geräusche von draußen im Innenraum nur gedämpft, während vor den Fenstern der Sturm tobt, der Regen prasselt und der Wind heult.

Sonnenschutzsysteme

Sonnenschutzsysteme sollte man in die vom Hersteller vorgesehene Schutzstellung bringen. Am besten achtet man darauf, für welche Windbelastungswerte sie laut Hersteller zugelassen sind. Manche Textilscreen-Modelle können laut VFF Windgeschwindigkeiten in Orkanstärke von bis zu 120 km/h widerstehen - und so bei starkem Wind heruntergelassen werden und als Schutz für das Fenster dienen. Entscheidend dabei ist zusätzlich zu prüfen, ob die Systeme sicher in der seitlichen Führung sitzen und das Gewebe wetterbeständig ist.

Tipp: Automatische Wetterwächter können laut VFF erkennen, wenn der Wind zu stark wird und dann Markisen, Raffstoren und dafür geeignete Sonnenschutzsysteme in die vorgesehene Schutzstellung bringen. Bei motorisch betriebenen Anlagen können sie ins Smart-Home-System eingebunden werden.

dpa

Fachbetrieb seit 2002 **Malermeisterbetrieb Dahms** *Fachbetrieb für Parkettböden, wir beraten Sie gern.*

Malerei - Ausbau - Gestaltung - Fußboden

- Farbberatung & moderne Gestaltung
- Malen - Lackieren - Tapezieren
- Verlegung von Bodenbelägen aller Art
- Parkettschleifen
- Fassadenbeschichtung/-gestaltung
- Wärmeverbundsysteme (WDVS)
- Trockenbau
- und vieles mehr... fordern Sie uns!

Malermeisterbetrieb Dahms
Inh. Frank Dahms
Rabenstraße 8 · 25421 Pinneberg
☎ 04101 / 840 240
www.malermeisterdahms.de
Mail: info@malermeisterdahms.de

ca. alle 7 Minuten wird in Deutschland eingebrochen...

PRÄVENTION wird bei uns GROSSGESCHRIEBEN

HOLZWERKSTATT TISCHLEREI

Wir wollen dass Sie sicher leben. Ihre Polizei

Unser Partner* **SIEGENIA** brings spaces to life

*Eingetragen in den Listen der Landeskriminalämter SH, HH und NI als Errichterunternehmen für mechanische Sicherungseinrichtungen

LASSEN SIE SICH KOSTENLOS BERATEN!
www.holzwerkstatt-tischlerei.de
Achtern Diek 10 · 25491 Hetlingen · 04103-189 58 28

Über 20 Jahre **HoWe-Umzüge**

10% auf Umzüge
20% auf Haushaltsauflösung

Kostenvoranschlag, Umzugskartons sowie Anfahrt kostenlos!
04103 / 803 39 03
Mobil: 0172 / 402 55 72

- ✓ Geschultes Fachpersonal
- ✓ Haushaltsauflösung, Entrümpelung
- ✓ Büroumzüge, Elektroarbeiten
- ✓ Möbeleinlagerungen
- ✓ Möbeltransportversicherung
- ✓ Möbelmontage durch Tischler

howe-umzüge.de

Kohlermann & Koch GmbH

Wir für Ihre Sicherheit

Einbruch- und Sonnenschutz

Schenefelder Landstr. 281 • 22589 HH • Tel. 87 30 32
info@kohlermann-koch.de • www.kohlermann-koch.de

Energiekosten senken
Rollläden schützen vor Kälte und sparen Energie

Wohnung für unseren Azubi gesucht!

RISSENER SPORTVEREIN



von 1949 e.V.

Gerätefitness für Vereinsmitglieder und Gäste

RISSEN. Aufgrund der großen Nachfrage wird es ein neues Kursangebot „Gerätefitness für Ältere“ geben. In angenehmer Atmosphäre werden Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit trainiert. Trainingsmethodik ist das Zirkeltraining, wobei Übungen an Fitnessgeräten und freie Übungen kombiniert werden. Übungsleiterin Katrin Meyer unterstützt, motiviert und gewährleistet durch ihre durchgängige Betreuung die richtige Ausführung der einzelnen Übungen. Der 6-wöchige Kurs startet nach den Hamburger Herbstferien am 3. November und endet am 8. Dezember. Der Kurs

wird jeweils am Dienstagvormittag, von 9.30 Uhr an, bis 10.30 Uhr, im Bewegungsraum, Marschweg 85, veranstaltet und ist für aktive Mitglieder der RSV-Turnabteilung kostenlos, Gäste zahlen 60 Euro. Die Plätze sind begrenzt, eine frühzeitige Anmeldung unter www.rissenersportverein.de, Kursangebote, Erwachsene wird empfohlen. Bitte in Sportkleidung, mit Handtuch und Getränk (keine Glasflaschen) kommen. Die übrigen Gerätefitnesskurse sind feste Angebote, die ausschließlich für Mitglieder des RSV zur Verfügung stehen und wöchentlich ab Freitag, 9 Uhr, gebucht werden können. Diese finden zu folgenden Zeiten statt:

Montag

Gerätefitness 1 mit Aljoscha, 17.00-18.00 Uhr

Gerätefitness 2 mit Aljoscha, 18.15-19.15 Uhr

Dienstag

Gerätefitness für Ältere 1 mit Katrin, 9.30-10.30 Uhr (fester Kursus)

Gerätefitness für Ältere 2 mit Katrin, 10.45-11.45 Uhr (Achtung - geänderte Zeit!)



Trainerin Katrin Meyer leitet die Kurse „Gerätefitness für Ältere“. Foto: RSV



Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit werden trainiert.

Foto: Adobe Stock

Mittwoch

Gerätefitness 3 mit Bruni, 10.00-11.00 Uhr

Gerätefitness 4 mit Bruni, 11.15-12.15 Uhr

Noch ein Hinweis zu den Herzsicher-Schulungen:

Die einstündigen Schulungen, die praxisnah vermitteln, was im Falle eines Herzstillstands zu tun ist, waren alle ausgebucht. Bei weiterem Interesse würde der RSV für seine Mitglieder und deren Angehörigen erneut kostenlose Schulungen anbieten. Bei grundsätzlichem Interesse bitte eine Mail an Astrid.Kuhnen@rissenersv.de senden.

dr

- ANZEIGE -

Die kniffligen Rätsel des

Mathematicus

Teil 117

Mathematik ist In! Bei den Aufgaben vom „MATHEMATICUS“ Marc Verter geht es im Allgemeinen um Anwendung elementarer Mathematik. Die Probleme sind bunt gemischt, viele sind leicht, manche sind auch schwer. Für jeden etwas! Können Sie dieses Rätsel lösen?

LÖSUNG

Teil 116:

Lösung: Entweder 48 oder 60 Teile!

Diese und alle anderen Lösungen auf:
der-rissener.de/mathematicus



*Beim Blick auf die Tabelle nach zwei Spieltagen ergibt sich folgendes Bild:
Mannschaft A: 3:1 Tore / 6 Punkte, B: 4:4 / 3,
C: 4:3 / 3 und D: 0:3 / 0
Wie haben die Mannschaften bisher gespielt,
wenn es für Sieg 3, Unentschieden 1 und
Niederlage 0 Punkte gibt?*

Die Lösung erfahren Sie in der nächsten Ausgabe – oder über den QR-Code bei uns auf der Homepage. Viel Spaß!





Mit Faszientraining die Beweglichkeit verbessern

SÜLLDORF. Sie sitzen viel am Schreibtisch, spüren nach einem langen Arbeitstag Verspannungen im Nacken oder Rücken? Sie merken, dass Ihr Körper im Alltag zunehmend unbeweglicher wird? Das Faszientraining im TSV Sülldorf bietet den richtigen Ausgleich. Übungsleiterin Henrike Vötig erklärt: „Wir lösen Verspannungen und fühlen uns danach leichter. Nach dem Training bewegen wir uns freier.“

Die TSV-Vorsitzende Claudia Bogdan berichtet: „Unser Faszientraining erfreut sich großer Beliebtheit und wird von vielen Teilnehmenden regelmäßig und gerne besucht. Das Konzept von Henrike Vötig kommt sehr gut an.“

Gezielte Übungen für elastische Faszien

Kursleiterin Henrike verbindet ruhige, gezielte Bewegungsübungen mit Dehnung, Mobilisation und sanfter Kräftigung. Dabei wird das Faszienewebe angeregt und in seiner Elas-



Die Fasziengruppe hatte Spaß beim Foto-Shooting. Foto: TSV Sülldorf

tizität unterstützt. Nach und nach verbessert sich die Beweglichkeit. Der Körper wird geschmeidiger und Spannungsgefühle lassen nach. Einseitige Belastungen werden ausgeglichen. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer finden im wöchentlichen Training einen bewussten Gegenpol zum Alltag.

Mobilität, Körperwahrnehmung und Entspannung

Im Mittelpunkt stehen Mobilität, Körperwahrnehmung und

Entspannung. Gleichzeitig werden Muskulatur und Haltung angesprochen, der Körper sanft geformt und gestrafft und die allgemeine Regeneration unterstützt. Übungsleiterin Henrike verbindet sportliche Elemente mit einem ganzheitlichen, körperorientierten Ansatz.

Sanftes Training ohne Leistungsdruck

Das Training ist bewusst nicht auf Höchstleistung ausgelegt.

Teilnehmende müssen weder sportlich besonders fit sein noch Vorerfahrung mitbringen: Jede und jeder kann in seinem eigenen Tempo mitmachen. Es eignet sich daher besonders für Menschen, die ihrem Körper etwas Gutes tun, beweglicher werden und aktiv bleiben möchten.

Faszientraining in persönlicher Atmosphäre

Trainiert wird in einer persönlichen, angenehmen Atmosphäre mit einer motivierten und sympathischen Gruppe. So bleibt genügend Raum, auf den eigenen Körper zu achten und trotzdem gemeinsam Freude an Bewegung zu haben. Die Fasziengruppe trainiert jeden Montag, von 12 Uhr an, bis 13 Uhr, in der Hans-Petersen-Halle. Das ist der Spiegelsaal hinten in der großen Sporthalle der Grundschule am Lehmkuhlenweg 19-21, in Sülldorf. Wer mitmachen möchte kann sich nach freien Plätzen erkundigen unter faszientraining@tsv-suelldorf.de

TSV Sülldorf – „Wir bringen Sülldorf in Bewegung!“

Zwischen Trödel und Treffpunkt

Ein Flohmarkt verbindet die Menschen im Dorf

RISSEN. Zwischen alten Büchern, Kleidung, Spielzeug und allerlei Kuriositäten wurde am Sonntag gestöbert, gefeilscht und geplaudert. Rund 60 Verkaufsstände lockten mehrere Hundert Besucher in die Halle 15, an der Suurheid. Für viele Besucher und Verkäufer ist der Hallenflohmarkt des Arbeiter-Samariter-Bundes (ASB) längst zu einem festen Treffpunkt geworden.

Eine, die daran maßgeblichen Anteil hat, ist Marion Bouncken. Die 59-Jährige arbeitet seit 2022 für den ASB und möchte die Halle 15 langfristig als Bürger- und Kulturzentrum etablieren. Eine ihrer ersten Ideen war ein Flohmarkt. „Das war etwas, wo ich gesagt habe, das kriegen wir mit Bordmitteln hin“, so Bouncken. Im November 2022 fand die Premiere statt. Inzwischen wird die Veranstaltung viermal jährlich organisiert und gehört zu den besucherstärksten An-

geboten am Standort. Das Konzept ist bewusst einfach gehalten. Ausschließlich private Anbieter dürfen ihre Waren verkaufen. Die Standgebühr beträgt lediglich fünf Euro pro laufendem Meter. „Hier wird keiner reich“, sagt Bouncken. Großen Wert legt das Organisationsteam auf eine entspannte Atmosphäre.

Dass dieses Konzept aufgeht, zeigt sich bei Dierk Schröder aus Wedel. Rund zehnmal hat er bereits einen Stand in der Halle betrieben. „Das ganze Drumherum ist einfach perfekt“, sagt er. Besonders schätzt Schröder die gegenseitige Hilfsbereitschaft. „Jeder fasst irgendwo mit an. Das hast du woanders nicht.“

Ähnlich sieht es Sandra Jesper aus Rissen. Auch sie gehört zu den regelmäßigen Verkäuferinnen und bietet vor allem gut erhaltene Kleidung und Schmuck an. Inzwischen hat sie sogar Stammkunden, die gezielt nach



Gemeinsam für einen lebendigen Flohmarkt in der Halle 15: Von links: Marion Bouncken, Projektleiterin der Halle 15, mit den Standbetreibern Anja Schacht, Sandra Jesper und Dierk Schröder beim Hallenflohmarkt des ASB in Rissen. Foto: mh

neuen Angeboten fragen. „Es ist einfach ein gutes Miteinander“, berichtet Jesper.

Auch Anton Knuth, ehemaliger Pastor in Rissen, war zum zweiten Mal mit einem Stand vertreten. Ihm geht es vor allem um die Begegnungen mit unterschiedlichen Menschen. Besonders lobt er die Organisation und die Möglichkeit, bei Kaffee und Kuchen miteinander ins Gespräch zu kommen. Sein Fazit: „Es ist einfach ein Stadtteil-Kultur-Event.“ Außer dem gemeinschaftlichen

Gedanken erfüllt der Flohmarkt einen sozialen Zweck. Nicht verkaufte Waren können die Standbetreiber direkt an den ASB spenden. Bouncken schätzt, dass an etwa 40 der 60 Stände jeweils zwei bis vier Bananenkartons zurückbleiben. Kleidung und Hausrat werden anschließend sortiert und unter anderem für die humanitäre Hilfe in der Ukraine, Gambia und Haiti verwendet. Bücher bleiben dagegen vor Ort und ergänzen den ASB-Büchermarkt.

mh

HÖR SMART

Die ersten Hörgeräte mit Acoustic Intelligence™

JETZT smart hören statt warten!
Testen Sie schnell, einfach und zu 100% kostenlos!

📍 **RISEN:** Wedeler Landstr. 43 • Tel.: 040-819 577 09 **WEDEL:** Rosengarten 5 • Tel.: 04103-90 50 11

Müheless hören. Smart leben.

Erleben Sie Hörtechnologie, die mitdenkt:
Die neuen Pure Charge&Go MaX passen sich dank Acoustic Intelligence automatisch an Ihre Hörsituation an.

Für ein Hörerlebnis, welches Ihre Lebensqualität MAXimal verbessert.

- Erkennt Gespräche, Umgebung und Bewegung in Echtzeit und passt das Hören automatisch an
- Trainiert mit 40 Mio. Klangbeispielen in elf Sprachen
- Bluetooth-Streaming für Musik und Telefonate sowie Steuerung über die Signia One App

30 JAHRE **frommer
akustik**



Pur C&G
MaX



Wie würde ein Morgen in Ihrem neuen Bad aussehen?

Der erste Blick in den Spiegel, das warme Wasser der Dusche, das Licht am Fenster – ein neues Bad verändert genau diese kleinen Momente am Morgen, öfter als man zunächst denkt. Wir planen es gemeinsam mit Ihnen.

Rufen Sie uns an – wir hören zu.

WRAGE
Sanitär, Heizung, Bedachung.

☎ 040 812167

🌐 www.wrage-gmbh.de



Redaktion:
Telefon 0178 - 6792682 / 0176 - 63634774

Unsere nächste Ausgabe erscheint am 29. Oktober 2026

MITEINANDER STATT ÜBEREINANDER REDEN

Ehrenamtliche gesucht – Hamburger* mit Herz ist ein gemeinnütziger Verein, der sich für die Integration von Geflüchteten in Hamburg einsetzt. Möchtest Du uns ehrenamtlich unterstützen?
www.hamburger-mit-herz.de

JETZT

